

LEKCE JÓGY

Adéla • Jóga v souladu • Funkční pohyb



adela-patkova.reservio.com

REZERVUJTE SI MÍSTO



Individuální a skupinové **lekce funkční jógy** v souladu s principy zdravého pohybu. Plynulý pohyb ve spojení s dechem pro **uvolnění stresu, probuzení síly a regeneraci těla i mysli**. Rezervaci a podrobnosti najdete na odkaze, nebo mi stačí napsat. Vítán je kdokoliv. Těším se na vás :)

Letní rozvrh

~Od září už pravidelně v NM i Dobrušce~

Středa **15. 7. v 17:00** | **Podkrovní sál u Marty**, Dobruška (Novoměstská 215)

Úterý **21. 7. v 16:00** | **Lipová alej v zámecké zahradě**, Nové Město n. Met.

Úterý **28. 7. v 17:00** | **Podkrovní sál u Marty**, Dobruška (Novoměstská 215)

Úterý **4. 8. v 16:00** | **Lipová alej v zámecké zahradě**, Nové Město n. Met.

Úterý **25. 8. v 17:00** | **Podkrovní sál u Marty**, Dobruška (Novoměstská 215)

Do 31. 8. zahajovací cena 150 Kč



777 157 176 | @ jogavsouladu | patkova.adel@gmail.com |

 Adéla • Jóga v souladu | linktr.ee/jogavsouladu

adela-patkova.reservio.com